

Jak mądrze wychowywać nastolatka:

Drogi rodzicu!

Prezentuje kilka podstawowych zasad mądrego wychowywania nastolatka, nie jest to łatwy czas w życiu tego młodego dojrzewającego i zmieniającego się człowieka, jak również często zapracowanego i coraz szybciej męczącego się rodzica. Należy jednak pamiętać, iż mogą to być ostatnie lata dziecka w domu, a co za tym idzie jest to czas kiedy można jeszcze budować relacje przekładające się na Wasze dalsze życie rodzinne.

- Nie podnoś głosu. Nikt nie lubi kiedy się na niego krzyczy. Agresja rodzi agresję.
- Najpierw wysłuchaj. Pozwól mu przedstawić swój punkt widzenia.
- Nie przerywaj komentarzami. Zadawaj pytania. Jeśli widzisz, że dziecko ma problem z odpowiedzią, nie nalegaj, nikt nie lubi być zmuszonym do odpowiedzi.
- Nie musisz się zgadzać z tym, co nastolatek mówi, ani ulegać wszystkim jego prośbom i naciskom. Nie pozwól, by tobą manipulował. Ale pamiętaj o argumentach.
- Unikaj słów: "Zabraniam ci i koniec", to powoduje, że może zrobić Tobie na złość, nikt nie lubi jak mu się czegoś zabrania.
- Rozmawiaj spokojnie. "Rozumiem cię, ale...".
- Jeśli czegoś dziecku zabraniasz, uzasadnij dlaczego. Przyznaj: "Martwię się o ciebie. Nie chce cię puścić na ten koncert, bo nie jestem w stanie zapobiec temu, co może cię tam spotkać". Dziecko poczuje, że się o nie troszczysz. Może zaproponuj, że na ten koncert zawieziesz je i odbierzesz.
- Zadzaw trochę swoje dziecko, zaskocz. Potraktuj problem z humorem. Rozładuj napięcie, niech dziecko wie, że ma fajnego rodzica.
- Bądź otwarty, niech dziecko wie że może z Toba o wszystkim porozmawiać.
- Nie wygłaszaj wykładów, ani nie zwracaj się jak do malucha. Traktuj dziecko jak partnera. Tłumacz w sposób prosty i zrozumiały.
- Rozsądnie ustalaj granice i obowiązki - WSPÓLNIE tylko wtedy każde z uczestników „kontraktu” poczuje się odpowiedzialne.
- Nie praw kazań, rozmawiaj i słuchaj.
- Staraj się rozmawiać o różnych możliwościach działania i pokazać, jak podejmować słuszne decyzje.

- Twoim zadaniem jest zachęcić i pomagać swojemu dziecku, postaraj się aby jego cele były realne i osiągalne.
- Doceniaj, nagradzaj, dziękuj każdy to lubi.
- Współcześnie trudno znaleźć nam godzinę lub dwie dziennie na spędzenie czasu z rodziną. Ale po prostu musisz zacząć to robić! Nie wiesz, jak nawiązać kontakt ze swoim nastolatkiem? Zapytaj go co by chciał zrobić w weekend, weź pod uwagę jego propozycje.
- Wychowanie dziecka zaczyna się w domu, a szkoła może służyć tu jedynie wsparciem. To przede wszystkim Ty powinienes rozmawiać ze swoim dzieckiem o jego życiu.